

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ НАЗАЛЬНОЙ ОБСТРУКЦИИ

Под редакцией Рязанцева С.В.

главный оториноларинголог Северо-Западного ФО,
заслуженный врач РФ, профессор, доктор медицинских наук

Санкт-Петербург, 2020 г.

Традиционные подходы — вазоконстрикторные препараты:

Тип действия	Продолжительность	Препараты
Короткого действия	4 часа	Нафозолин, тетризолин, фенилэфрин
Среднего действия	8 часов	Ксилометазолин
Длительного действия	12 часов	Оксиметазолин

Применение деконгестантов

- Р**
- Преходящее ощущение жжения, сухости в полости носа и носоглотки;
 - Угнетение секреторной функции и микроциркуляции, развитие атрофического ринита;
 - Угнетение микро-цилиарного транспорта;
 - Синдром «рикошета» (rebound-syndrome);
 - Много побочных эффектов
- И**
- Угроза передозировки, риск развития «медикаментозного» ринита
- С**
- К**
- И**

Медикаментозный ринит как следствие вазоконстрикторов

Развитию медикаментозного ринита способствуют доступность НД в аптечной сети, их безрецептурная продажа, применение этих препаратов больными зачастую без консультации врача. В нашей стране эта патология составляет 1% от всех ЛОР-заболеваний.

Профилактика:

- Подбор соответствующей дозировки препарата представляет возможным улучшить носовое дыхание без резкого снижения гемодинамики;
- Своевременное прекращение лечения при улучшении носового дыхания с целью профилактики атрофии слизистой оболочки полости носа.

NB! Следует помнить, что применение вазоконстрикторов свыше 7 дней подряд (или постоянное использование короткими курсами) приводит к медикаментозному риниту.

Мазь Флеминга® в терапии назальной обструкции



Применение: Смазывать слизистую носа 2-3 раза в день или закладывать турунды с мазью в нос на 5-7 минут в течение 7-10 дней, если иного не предписано вашим лечащим врачом.

Состав препарата:

Календула

оказывает противовоспалительное, антисептическое и ранозаживляющее действие

Ментол

оказывает охлаждающее, противозудное и лёгкое анестезирующее действие, облегчает носовое дыхание

Гамамелис

увлажняет слизистую, снимает раздражение, укрепляет сосудистые стенки, оказывает вяжущее действие, улучшает микроциркуляцию.

Каштан (эскулюс)

обладает антиэкссудативным, обезболивающим и венотонирующим действием, поддерживает тонус кожи

Цинка оксид

подсушивает кожу, оказывает антибактериальное и противовоспалительное действие.

Когда целесообразно применять Мазь Флеминга®:

- Острые вирусные и бактериальные риниты
- Аллергические риниты
- «Ринит беременных»
- Вазомоторные риниты
- Медикаментозные риниты
- Атрофические риниты

Преимущества Мази Флеминга® перед традиционной вазоконстрикторной терапией:

- ✓ Не вызывает привыкания
- ✓ Можно использовать неограниченно долго
- ✓ Когда нельзя применять традиционные капли от насморка
- ✓ Нет передозировки
- ✓ Нет побочных эффектов
- ✓ Безопасное применение при беременности и лактации
- ✓ Целесообразно применение при дисфункции слизистой оболочки полости носа (сухость, корки, периодические кровотечения)
- ✓ Сочетается с применением любых топических и системных препаратов



Лекарственное средство
Рег. № Р N000727/01



Разработано
и произведено в России



Состав запатентован:
патент РФ №2253471

Показания к применению: Наружный геморрой (неосложненные формы).
Аллергический дерматит. Вазомоторный ринит.

Состав: активные вещества: *Calendula officinalis* D1 (Календула), *Hamamelis virginiana* D1 (Гамамелис), *Aesculus hippocastanum* D1 (Эскулюс), *Mentholum* (Ментол), *Zinci oxydum* (Цинка оксид).
Вспомогательное вещество: вазелин.

Противопоказания: Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Способ применения и дозы: При рините мазью смазывать слизистые оболочки носа или турунды с мазью закладывать в нос на 5-7 минут 2-3 раза в день. Курс лечения 7-10 дней.

При аллергическом дерматите мазь наносить на болезненные участки кожи 2 раза в день. Курс лечения 10-14 дней.

При геморрое мазь наносить 1-3 раза в сутки с помощью ватного тампона. Курс лечения 5-7 дней. Повторение курса — после консультации с врачом.

Условия хранения: При температуре не выше 25°C
в защищенном от света месте. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности: 2 года. Не использовать по истечении срока годности.